



FMAC

L'Athlétisme pour tous !



FACEBOOK.COM/FMAC57



FMACFREYMINGMERLEBACH.COM

Le **Freyming-Merlebach Athletic Club (FMAC)** est une association sportive créée en juin 1984, affiliée à la **Fédération Française d'Athlétisme**. Depuis plus de 40 ans, le club accompagne avec passion les amateurs comme les compétiteurs dans la pratique de l'athlétisme et de la course à pied. Au fil des années, le FMAC s'est développé pour devenir un acteur incontournable du sport local, rassemblant aujourd'hui plus de **100 licenciés** et participant régulièrement à des **compétitions régionales, nationales et internationales**.

L'objet du club est de **promouvoir l'athlétisme sous toutes ses formes**, en permettant à chacun de progresser selon ses objectifs et son niveau. Le FMAC œuvre autant pour **l'initiation des plus jeunes** que pour l'accompagnement des adultes en **loisir, running ou compétition**. À travers ses entraînements encadrés, ses événements sportifs comme la Ronde des Belvédères ou le Kids Athlé, le club favorise la pratique du sport dans **un cadre structuré, accessible et dynamique**.

Les valeurs du FMAC reposent avant tout sur **la convivialité, le dépassement de soi, le respect et l'esprit collectif**. Le club attache **une grande importance à l'inclusion, à la transmission et au plaisir de pratiquer, quel que soit l'âge ou le niveau**. La solidarité entre les membres, la progression personnelle et le goût de l'effort sont au cœur de l'identité du FMAC, qui souhaite offrir à chacun un **environnement bienveillant, motivant et fédérateur**.

Rejoignez dès maintenant un club qui n'a de cesse de grandir !

Les différentes licences proposées :

- **Athlé découverte** : avec le Baby Athlé, l'Eveil Athlétique et les Poussins (Sans à 11ans). Découverte et perfectionnement de l'athlétisme par des activités ludiques et des jeux collectifs dans le respect des règles de la vie collective. Les enfants partagent de bons moments collectifs et s'amuse en toute sécurité.
- **Athlé compétition** : à partir de 16 ans, permet de participer aux championnats (sous réserve de minima) et aux compétitions diverses.
- **Athlé running** : à partir de 16 ans, permet de participer à toutes les séances d'entraînement et aux courses hors stade sauf championnats. *Il est possible de passer d'une licence running à une licence compétition à tout moment de l'année.*

Les Evènements

- **La Ronde des Belvédères** - Course nature de 11,5km à travers la forêt du Warndt et les Carrière Barrois et St Avold, course enfants et marche courant du mois de novembre.
- **Kids Athlé** - compétition réservée aux jeunes athlètes de toute la région, courant du mois de mars.

Les horaires d'entraînement

Lundi **17h30 à 19h00** : Entraînement des enfants (U7 à U12) – Stade ou gymnase Potier de Freyming

Seconde séance suivant disponibilités des coaches

Jour et horaire indiqués début de semaine : Tennis Club de Hombourg-Haut ou gymnase stade Potier

Mardi **18h30 à 20h30** : **Séance encadrée** Compétition et Running Adultes – Stade Potier de Freyming

18h00 à 19h15 : séance U14 / U16 / U18 / U20

Jeudi **18h00 à 20h30** : **Séance encadrée** Compétition et Running Adultes – Stade Potier de Freyming

18h00 à 19h15 : séance U14 / U16 / U18 / U20

Dimanche à partir de 09h00 : Footing nature

Contacts

Freyming-Merlebach Athletic Club - Stade Omnisports Pierre Potier
Rue Alain Fournier 57800 FREYMING MERLEBACH

Mail : freymingmerlebachac@gmail.com

Tél. : 06.32.10.72.90 (Walter ZOSSI – Président)

Site internet : <https://fmacfreymingmerlebach.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/FMAC57/>