

février

2014

Carnet de route

FMAC Freyming-Merlebach Athletic Club
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 8 et 16 KM La Givrée Villerupt
3	4	5	6	7	8	9 13,6 KM La Ronde Mécleuves
10	11	12	13	14	15	16 16 KM Course Nature Créhange
17	18	19	20	21	22	23 9,5 et 16,2 KM Les 3 Côtes Nouilly
24	25	26	27	28		

Le dimanche 2 février à 10h00 :

La Givrée : 8 et 16 KM

Renseignements : Fabrice FERRARI au 03 82 23 08 52

Le dimanche 9 février à 10h00 :

La Ronde du Val Saint-Pierre : 13,6 KM

Renseignements : Val St Pierre Athlétisme au 06 61 45 29 85

Le dimanche 16 février à 10h00:

La Course Nature de Créhange : 12,5 KM

Renseignements : Jean-Marc KREBS au 03 87 91 53 27

Le dimanche 16 février à 10h00:

Les 10 KM de Grossbliederstroff : course nature

Renseignements : Christian au 06 75 34 34 96

Le dimanche 16 février à 10h30:

DAK HalbMarathon Saarbrucken : Semi-marathon

Renseignements : www.saarsportvereine.de

Le dimanche 23 février à 10h00 :

La Course des 3 Côtes : 9,5 et 16,2 KM

Renseignements : Jean-Claude BEULAGUET au 03 87 76 61 96

Le dimanche 23 février à 10h00:

Ferraro Gutsweiherlauf Neunkirchen : 10 KM

Renseignements : www.vfa-neunkirchen.de
