

janvier

2014

Carnet de route

FMAC Freyming-Merlebach Athletic Club
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5 8,5 KM Cross Queuleu Metz
6	7	8	9	10	11	12 5,75 et 9,5 KM Cross Woippy Metz
13	14	15	16	17	18 7,4 KM Cross Oberbrombach	19 8 KM Cross Florange
20	21	22	23	24	25 16KM Trail Nancy	26 8,6 KM Cross Lebach
27	28	29	30	31		

Le dimanche 5 janvier à 12h15 :

Le cross de Queuleu : 8,5KM

Renseignements : enckle.claude@neuf.fr

Le dimanche 12 janvier de 10h30 à 15h15 :

Le cross de Woippy – Championnat de Moselle

Renseignements : christellegrondys@live.fr

Le samedi 18 janvier à 15h20:

Le cross de Oberbrombach : 7,4KM

Renseignements : www.hochwald-crosslauf.de/nahe-cross

Le dimanche 19 janvier à 10h00 :

Le cross des Castors à Florange : 8KM

Renseignements : patrick.scheins@orange.fr

Le samedi 25 janvier à 17h30 :

Le GNUT à Nancy (Trail nocturne dans le centre de Nancy) : 16KM

Renseignements : <http://gnut.fr>

Le dimanche 26 janvier à 10h00 :

Le cross du Kaltenstein à Lebach (D) : de 10h à 13h15

Renseignements : www.tv-lebach.de
