

octobre

2013

Carnet de route

FMAC Freyming-Merlebach Athletic Club
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6 7 KM 13KM Saint-Avold
7	8	9	10	11	12	13 Marathon Metz
14	15	16	17	18	19 Trail des Lumières Villers/Nancy	20 10KM Sarreguemines
21	22	23	24	25	26	27 10KM Puttelange
28	29	30	31			

Pensez au renouvellement de votre licence...

Le dimanche 6 octobre à 10h15 :

Les foulées d'Oderfang : 7KM et 13KM

Renseignements chez SCHMIDT Marcel : 03 87 24 12 21

Le dimanche 13 octobre à 9h45 :

Marathon Metz Mirabelle

Renseignements : metz.marathon@gmail.com

Le dimanche 13 octobre à partir de 9h30 :

Les foulées du Saulnois à Château-Salins : 28KM, 15KM et 8KM

Renseignements : jeanpierre.alcaraz@neuf.fr

Le samedi 19 octobre à partir de 9h30 :

Le Trail des lumières à Villers les Nancy : 34KM et 20KM

Renseignements chez HARTE Bertrand : 06 12 53 56 71

Le dimanche 20 octobre à 10h00 :

Les 10KM de Sarreguemines

Renseignements chez WEISLINGER Pascal : 03 87 99 25 61

Le dimanche 27 octobre à 10h00 :

Les 10 Bornes pour Quentin à Puttelange

Renseignements : TEUCHERT Norbert
