

# octobre

# 2013

## Carnet de route

**FMAC** Freyming-Merlebach Athletic Club  
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6 7 KM 13KM Saint-Avold
7	8	9	10	11	12	13 Marathon Metz
14	15	16	17	18	19 Trail des Lumières Villers/Nancy	20 10KM Sarreguemines
21	22	23	24	25	26	27 10KM Puttelange
28	29	30	31			

Pensez au renouvellement de votre licence...

## **Le dimanche 6 octobre à 10h15 :**

Les foulées d'Oderfang : 7KM et 13KM  
Renseignements chez SCHMIDT Marcel : 03 87 24 12 21

---

## **Le dimanche 13 octobre à 9h45 :**

Marathon Metz Mirabelle  
Renseignements : metz.marathon@gmail.com

---

## **Le dimanche 13 octobre à partir de 9h30 :**

Les foulées du Saulnois à Château-Salins : 28KM, 15KM et 8KM  
Renseignements : jeanpierre.alcaraz@neuf.fr

---

## **Le samedi 19 octobre à partir de 9h30 :**

Le Trail des lumières à Villers les Nancy : 34KM et 20KM  
Renseignements chez HARTER Bertrand : 06 12 53 56 71

---

## **Le dimanche 20 octobre à 10h00 :**

Les 10KM de Sarreguemines  
Renseignements chez WEISLINGER Pascal : 03 87 99 25 61

---

## **Le dimanche 27 octobre à 10h00 :**

Les 10 Bornes pour Quentin à Puttelange  
Renseignements : TEUCHERT Norbert

---