

novembre

2013

Carnet de route

FMAC Freyming-Merlebach Athletic Club
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3 13KM Hussigny Godbrange
4	5	6	7	8	9 Cross Corpo Sarreguemines	10 10KM Losheim (D)
11	12	13	14	15	16	17 Cross RL Metz
18	19	20	21	22	23	24 10KM Freyming- Merlebach
25	26	27	28	29	30 Kid-Cross Forbach (EA et PO)	

Retrouver le calendrier du mois de novembre sur votre site préféré
www.fmacfreymingmerlebach.com

Le dimanche 3 novembre à 9h30 :

Le semi de Hüssigny – Course Marcel Kieffer : 13KM
Renseignements chez Louis BERTON : 03 82 44 30 85

Le samedi 9 novembre à 15h et 15h45 :

Le Cross Corpo des Douanes à Sarreguemines : 5,1km, course réservée aux femmes et 8,6km, course réservée aux hommes.
Renseignements chez Patrick MEYER : 03 87 98 15 68

Le dimanche 10 novembre à 11h10 :

Der 25. Internationaler Martins-Lauf in Losheim-am-See (Saarland)
Uniquement sur pré-inscription !!!
Renseignements et inscriptions : <http://www.tv-losheim.de>

Le dimanche 17 novembre à partir de 9h :

Le Cross du Républicain Lorrain :
Renseignements : <http://www.a2m-athle.fr/v1>

Le dimanche 24 novembre à 10h00 :

Les 10KM de Freyming-Merlebach
Renseignements : www.fmacfreymingmerlebach.com

Le samedi 30 novembre à 10h00 :

Le Kid-Cross de l'US Forbach au stade du Schlossberg
Réservé aux Eveils Athlétisme et Poussins-Poussines.
Renseignements : 03 87 84 56 95 et <http://usforbach.athle.com>
