

septembre

2013

Carnet de route

FMAC Freyming-Merlebach Athletic Club
affilié à la Fédération Française d'Athlétisme



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 13KM Courcelles- Chaussy
2	3	4	5	6	7	8 8,2KM Schoeneck
9	10	11	12	13	14 43KM Trans mosellane	15 16KM 35KM ECOTRAIL Briey
16	17	18	19	20	21	22 10KM Rosbruck
23	24	25	26	27	28	29 13KM Montigny
30						

Pensez au renouvellement de votre licence...

Le dimanche 1^{er} septembre à 10h :

La Course des Sangliers à Courcelles-Chaussy : 13KM
Renseignements : Laurent DEZ au n° 03 87 64 02 03

Le dimanche 1^{er} septembre à 10h :

Les Foulées du Cristal à Saint-Louis Les Bitche : 10KM
Renseignements : Pascal PACAUD au n° 03 87 06 47 62

Le dimanche 8 septembre à 10h :

La Corrida de Schoeneck : 8,2KM
Renseignements : Henry BUYSENS au n° 03 87 88 15 31

Le samedi 14 septembre à 14h :

La Transmosellane : 43,3KM
Renseignements : Manette LAGARDE au n° 03 87 66 99 54

Le dimanche 15 septembre à 8h30 :

L'ECOTRAIL du Pays de Briey : 16KM et 35KM
Renseignements : Eddie RESTELLI au n° 03 82 47 16 00

Le dimanche 15 septembre à 10h :

Les Foulées Knutangeoises : 10KM
Renseignements : Norbert SZEFFLER au n° 03 82 85 30 93

Le dimanche 22 septembre à 10h :

Les 10KM de Rosbruck : 10KM
Renseignements : Didier BIRTEL à l'adresse suivante : didier.birtel@sfr.fr

Le dimanche 22 septembre à 10h :

La Légende des Blancs Bâtons à Mécleuves : 17,5KM
Renseignements : Val Saint-Pierre Athlétisme au n° 06 61 45 29 85

Le dimanche 29 septembre à 10h :

La Corrida de Montigny-Lès-Metz : 13KM
Renseignements : Jean-Luc KREMER au n° 03 87 55 74 74

Le dimanche 29 septembre à partir de 9h15 :

Les Corridas de Sarrebourg : 10,5KM et Semi-Marathon
Renseignements : Gérald JACQUOT au n° 03 87 23 47 08