

## **FMAC** : Carnet de route du mois de mai 2013



Merci à Abdel pour ce beau séjour dans le Haut-Atlas marocain !

### **Le mercredi 8 mai à 10h :**

La **Course du Muguet** à Vitry sur Orne.

Renseignements : Francine Messina au n° 03 87 67 02 74

### **Le samedi 11 mai à 16h :**

La **Buhloise**, 11km et semi-marathon à Buhl

Renseignements : M. Felden au n° 03 87 23 87 74

### **Le dimanche 12 mai à 9h10 :**

Le **semi-marathon de Strasbourg**

Renseignements : [www.coursesdeststrasbourg.eu](http://www.coursesdeststrasbourg.eu)

Attention, l'inscription le jour même est majorée de 25€ !!!

### **Le samedi 18 mai à 17h :**

La **Ronde**, 10km, à Vahl-Ebersing.

Renseignements : Thierry Bour au n°03 87 90 95 03

### **Le dimanche 19 mai à 10h :**

Le mini trail **Try me**, 10km et 26km à Gandrange.

Renseignements : [www.ASGVO.fr](http://www.ASGVO.fr)

### **Le samedi 25 mai à 17h :**

Les **Courses des Lavoirs**, 8 km et 16 km à Danne et 4 Vents.

Renseignements : [www.SLC4Vents.franceserv.fr](http://www.SLC4Vents.franceserv.fr)

### **Le dimanche 26 mai à 8h :**

Le **Laxou-Trail**, 16km et 40km à Laxou (54).

Renseignements : Jean Pierre Gomez au n°03 83 62 87 25

Bonnes courses !