

FMAC : Carnet de route du mois d'avril 2013



Pour en terminer avec la grisaille, vive le printemps !

Du 5 au 15 avril :

Le **28^{ème} marathon des Sables** avec la participation de Marie-France Paolillo (n° dossard 445), de Eric Biermann (n°444) et d'Abdel Tayss (n°446).

Vous pourrez suivre jour par jour leur périple, consulter le classement et envoyer vos encouragements sur <http://www.marathondessables.com>

Le dimanche 7 avril à 8h45 :

Le **37^{ème} marathon de Paris** avec la participation de Dominique Keller.

Le dimanche 7 avril à 9h :

Le **Trail des Tambois**, 28 km, à Frizon (88).

Renseignements : <http://sites.google.com/site/coursedestambois>

Le dimanche 7 avril à 10h30 :

La **Corrida de Guénange**, 6,5 km et 13 km.

Le dimanche 7 avril à 10h30 :

Les **Courses pédestres du 53^{ème} RT** à Lunéville, 2 km, 5 km et 10 km.

Le dimanche 14 avril à 9h :

Le **Semi marathon de Thionville**, avec également un 10 km.

Inscriptions et renseignements à l'OMS de Thionville.

Le samedi 20 avril à 18h30 :

Le **Sap'Trail d'Epinal**, 18 km et 36 km.

Renseignements à l'adresse suivante : <http://www.saptrail.fr>

Le dimanche 21 avril à 10h :

La **Fameckoise**, 15 km. Renseignements à l'Office de Tourisme de Hayange.

Le dimanche 28 avril à 10h :

La **Course pour Quentin de Diefenbach**, 10 km à Puttelange-aux-Lacs

Renseignements à l'adresse suivante : www.pour-quentin.com